



5. Oster-Lehrgang in Troisdorf

vom **03. – 05. April 2010**

Sensei Yuichi Sato (6. Dan, JKA-Nationaltrainer von Monaco)

Sensei Thomas Schulze (5. Dan, Deutscher Nationalcoach)

Sensei Julien Chees (5. Dan, mehrfacher Kata-Weltmeister)

Sensei Kirsten Manske (4. Dan, mehrfache Kata u. Kumite Siegerin)

Ausrichter: Karate Dojo Ochi Troisdorf e.V.

Ort: **Schulzentrum Troisdorf-Sieglar**
Edith-Stein-Straße, 53844 Troisdorf

Wegbeschreibung: **A 59** (Flughafenautobahn Köln / Bonn), Abfahrt „Troisdorf Nr. 38“

Trainingszeiten: Samstag, den 03. 04. 2010 bis Montag, den 05. 04. 2010

3 Trainingseinheiten pro Tag

10.00 - 11.00 Uhr Kinder, 9. bis 4. Kyu Halle 1, 2, 3

11.00 - 12.00 Uhr 3. bis 1. Kyu, Dan Halle 3; 1-2

Kata:

12.30 - 13.30 Uhr Kinder, 9. bis 4. Kyu Halle 1, 2, 3

13.30 - 14.30 Uhr 3. bis 1. Kyu, Dan Halle 3, 1-2

16.00 - 17.00 Uhr Kinder, 9. bis 4. Kyu Halle 1, 2, 3

17.00 - 18.00 Uhr 3. bis 1. Kyu, Dan Halle 3, 1-2

5 Gruppen: Kinder bis 7.Kyu, 9. bis 6.Kyu, 5. bis 4.Kyu, 3. bis 1.Kyu und Dan

Gebühr: 50,- Euro / Kinder bis 14 Jahre 30,- Euro
Tageskarte: 20,- Kinder 13,-

Prüfung: Montag, ab 15.00 Uhr Kyu-Prüfungen

Übernachtung: Hallen zur Übernachtung (ab Freitagabend möglich!)
Primula- Hotel (Tel: 02241-8750)
für EZ: 42,- ; DZ: 52,- (Stichwort: "KARATE")

Fete: **Sonntag: Abschlussfete im Vereinsheim**
(warmes asiatisches Buffet)

Haftung: Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab
Information: Dr. S. Roeung: 0170 93 200 71; Somantha@gmx.de
R. Rathmann: 0170 96 39 404, brRathmann@t-online.de
Internet: www.ochi-troisdorf.de , www.ochi-hennef.de, www.ochi-bonn.de

Gesponsort von:



(In Verbindung mit der Eintrittskarte 25 € Ermäßigung beim Kauf eines Karate-Gi)